

# Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία για υπαλλήλους γραφείων

## Description

### Γενικές Πληροφορίες

**Κωδικός Μαθήματος:** HSF101

**Κατηγορία:** HSF

**Τίτλος:** Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία για υπαλλήλους γραφείων

**Διάρκεια:** 60 λεπτά

**Μορφή:** Ασύγχρονο ψηφιακό μάθημα με διαδραστικές δραστηριότητες

**Αξιολόγηση:** Τελικό τεστ αξιολόγησης 10 ερωτήσεων (πολλαπλής επιλογής & σενάρια) και έκδοση βεβαίωσης επιτυχούς ολοκλήρωσης του μαθήματος από την TÜV AUSTRIA

**Γλώσσες:** Ελληνικά · Αγγλικά · Γερμανικά · Ισπανικά · Πολωνικά · Ιταλικά

### Περιγραφή Μαθήματος

Οι συνέπειες στην υγεία από κακές πρακτικές στην εργασία είναι σοβαρές. Κοστίζουν στους ανθρώπους με χρόνιο πόνο, εξάντληση ή απουσία από την εργασία. Και κοστίζουν στις επιχειρήσεις με μειωμένη απόδοση, απώλειες και καθυστερήσεις. Από την πρόληψη τραυματισμών μέχρι την υγιεινή και την εργονομία, το μάθημα «**Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία για υπαλλήλους γραφείων**» στοχεύει, μέσα από ρεαλιστικά σενάρια και πρακτικά παραδείγματα, να βοηθήσει τους εργαζόμενους της επιχείρησης να εντοπίζουν κινδύνους έγκαιρα, να προστατεύονται αποτελεσματικά, και να οργανώνουν το χώρο σου έτσι ώστε να δουλεύουν με άνεση και ασφάλεια.

### Σε Ποιον Απευθύνεται:

Σε επιχειρήσεις που μέσω της παροχής της συγκεκριμένης εκπαίδευσης στο προσωπικό τους επιθυμούν να:

- Βελτιώσουν το επίπεδο γνώσης των ομάδων τους στην Υγεία και Ασφάλεια.
- Μειώσουν τους λειτουργικούς και επιχειρησιακούς κινδύνους της εταιρείας.
- Καλύψουν τις απαιτήσεις σε εκπαίδευση που απορρέουν από τα σχετικά νομοκανονιστικά πρότυπα.

- Καλλιεργήσουν μια εταιρική κουλτούρα υπεύθυνης και ασφαλούς καθημερινής λειτουργίας.

Σε νέους εργαζόμενους και υφιστάμενους επαγγελματίες που επιθυμούν να ενισχύσουν το βιογραφικό τους με αυτή την εκπαίδευση ως εφόδιο για το επόμενο βήμα στην καριέρα τους.

### **Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν να:

- Αναγνωρίζουν τους πιο συνηθισμένους κινδύνους στους χώρους γραφείων.
- Εφαρμόζουν καθημερινές πρακτικές για την πρόληψη τραυματισμών και την ενίσχυση της ασφάλειάς τους.
- Οργανώνουν εργονομικά το χώρο εργασίας τους

### **Ενότητες Μαθήματος**

1. Εισαγωγή – Στατιστικά, κίνδυνοι & σημασία πρόληψης
2. Αναγνώριση Κινδύνων – Κύριοι παράγοντες ατυχημάτων & αντιμετώπιση
3. Καθημερινές πρακτικές και συνήθειες Ασφάλειας και Εργονομίας
4. Πραγματικά παραδείγματα ατυχημάτων στο γραφείο και ενέργειες αντιμετώπισης
5. **Τελικό Κουίζ Αξιολόγησης** (19 ερωτήσεις)

# **Health & Safety Essentials for office employees**

<p><b>1-month access to the course “Health &amp; Safety Essentials for office employees”</b></p>	<p><b>12-month access to the course “Health &amp; Safety Essentials for office employees”</b></p>
<p>5 user pack: €120</p>	<p>25 user pack: €640  50 user pack: €960  100 user pack: €1.380  100+ users: Call Sales</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Standard access to our eLearning platform</li> <li>✓ Standard Reporting</li> <li>✓ Confirmation of successful completion</li> <li>✓ Standard email support</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Premium</b> access to our eLearning platform</li> <li>✓ <b>Premium</b> Reporting</li> <li>✓ Custom Certifications</li> <li>✓ <b>Priority</b> email support</li> <li>✓ Onboarding <b>Premium</b></li> <li>✓ Gamification <b>Plus</b></li> <li>✓ Upload your own material &amp; courses</li> <li>✓ Add your own logo &amp; branding</li> </ul>



**Με κάθε εγγραφή σου συμβάλεις στην κάλυψη μέρους των εξόδων θέρμανσης του Οργανισμού «Το Χαμόγελο του Παιδιού».**

### **Date Created**

Μάρτιος 2025

### **Meta Fields**